

Spis treści:

Wstęp

O technice

Szczegóły techniczne

1. Ćwiczenia podstawowe
2. Ćwiczenia średniozaawansowane
3. Ćwiczenia zaawansowane
4. Przykłady łączenia ćwiczeń
5. Inne sposoby rytmicznego basowania
6. Podsumowanie warsztatów